

Winter 2015
Vol. 7



복음적 사랑을
실천하는 전인적 치료



부산가톨릭의료원
BUSAN ST. MARY'S HOSPITAL

부산성모병원 호스피스완화의료센터

어떤 결심

이해인 수녀

마음이 많이 아플 때
꼭 하루씩만 살기로 했다

몸이 많이 아플 때
꼭 한순간씩만 살기로 했다

고마운 것만 기억하고
사랑한 일만 떠올리며

어떤 경우에도
남의 탓을 안 하기로 했다

고요히 나 자신만
들여다보기로 했다

내게 주어진 하루만이
ぜん 생애라고 생각하니

저만치서 행복이
웃으며 걸어왔다





표지



복음적 사랑을
실천하는 전인적 치료

CONTENTS

권두시	02	어떤 결심 이해인 수녀
팀원들의 이야기	04	유방암에 대해 무엇이던 물어 보세요 김준현(외과)진료부원장
	06	호스피스 간호사의 기도 김나래(호스피스 간호사)
환자와 가족의 사랑이야기 1	07	
환자와 가족의 사랑이야기 2	08	
호스피스 완화의료 건강보험 적용 안내	09	
요법프로그램 안내	11	
자원봉사자들의 NEWS	12	
후원회 소식	15	
진료시간표	16	

호스피스완화의료란 무엇인가?

환자를 힘들게 하는 신체적 증상 및 통증을 적극적으로 조절하고 환자와 가족의 심리사회적, 영적 어려움을 돕습니다. 이를 위해 의사, 간호사, 사회복지사, 성직자, 자원봉사자 등으로 이루어진 완화의료전문가가 팀을 이루어 환자와 가족의 고통을 경감시켜 삶의 질을 향상시키는 의료 서비스입니다.



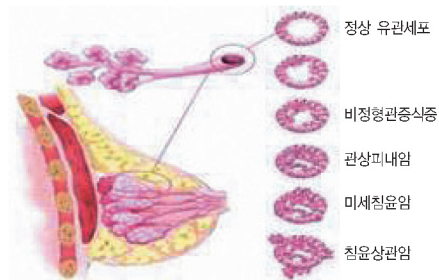
김 준 현 (외과) 진료부원장

유방암에 대해 무엇이던 물어 보세요

1. 유방암이란?

유방암은 유방조직 내 유관(유선)과 유엽의 상피세포에서 생기는 암을 말하며 암의 진행 정도에 따라 0기에서 4기로 구분합니다. 이는 암이 발생 장소에서 혈액이나 림프의 흐름을 따라 장기 밖으로 옮겨가는 정도를 표현한 것으로, 이것을 “암의 전이”라 부릅니다. 가장 잘 전이되는 곳은 겨드랑이 림프절이며, 그 밖에 뼈, 폐, 간 및 뇌 등입니다.

병기	임상 양상	5년 생존율
0 기	비침윤성 유방암(상피내암)	
1 기	종양 크기 2cm 미만, 림프절 등으로의 전이가 없는 경우	98.4%
2 기	종양 크기 2~5cm, 심하지 않은 림프절 전이가 있는 경우 림프절 전이는 없지만 종양 크기가 5cm보다 큰 경우	91.6%
3 기	종양 크기가 5cm보다 작지만 림프절 전이가 심한 경우 종양 크기가 5cm보다 크고, 림프절 전이가 있는 경우	69.7%
4 기	폐, 뼈, 간 등 다른 장기로 전이가 된 경우	0.2%



(정상 유관세포와 암 세포의 침윤과정)

2. 유방암의 원인은?

환경적 요인과 유전적 요인이 있으며, 여성호르몬인 에스트로겐이 중요한 역할을 합니다.

: 에스트로겐의 자극에 의해 유방이 증식과 분화를 하는데 유방암 발생 위험은 일생동안 이에 노출된 기간이 길수록 증가합니다.

1) 유방암과 관련인자

호르몬 위험인자 : Estrogen, 식이요인, 환경요인, 유전성 유전인자

2) 정기 검진이 꼭 필요한 여성(고위험 여성)

유방암의 직계 가족력이 있는 여성, 유방암의 과거력이 있는 여성, 양성 유방질환이 있었거나 그로 인해 조직검사의 경험이 있는 여성, 과거 흉부 X-선 노출이 많았던 여성, 초경연령이 빠르거나(12세 이전), 폐경 연령이 늦은 여성(55세 이후), 장기간 경구 피임약을 복용한 여성, 폐경 후 장기적으로 여성호르몬을 복용하는 여성, 자녀가 없거나 30세 이후 첫아이를 출산한 여성, 다량의 음주나 흡연, 비만의 여성 등

3. 유방암의 증상은?

- 1) 무증상 : 건강검진 중에 우연히 발견
- 2) 유방명울 : 가장 흔한 증상
- 3) 유두분비물(혈액성)
- 4) 피부나 유두의 변화

4. 유방암의 검사 방법은?

1) 유방 자가 검진

우리나라 여성은 유방이 작고, 섬유조직이 많아 **자가 검진이 중요하며 경제적이고 효과적**

* 유방 자가 검진 3단계 : 거울을 보면서 눈으로 관찰, 서거나 앉아서 촉진, 누워서 촉진

* 시기 : 생리 후 3~5일 또는 규칙적인 날짜

2) 유방 정기 검진

35세 이상이 되면 2년마다 정기 검진을 받고, 40세부터는 검진과 함께 유방 촬영이 필요하며, 특히 고위험군은 전문의와 상담이 꼭 필요합니다.

3) 유방 영상 검사

- (1) 유방 촬영술 : 치밀 유방, 종괴 또는 미세석회화 등을 확인
- (2) 유방초음파 검사 : 유방촬영술에서 잘 나타나지 않는 결절이나 종괴를 확인
- (3) 그 외 : 유방자기공명영상(MRI), 유방감마카메라, 양전자방출단층촬영(PET-CT)

5. 유방암의 진단은?

- (1) 조직검사 : 주사침, 총, 맘모톰 등을 이용해서 조직을 뽑아냅니다.
- (2) 암 진단 후 추가 검사 : 암표지자, 호르몬 수용체, 흥부 X-선, 뼈 동위원소, 흥부CT, PET-CT 등

6. 유방암의 치료는?

: 수술, 항암화학요법, 방사선치료, 표적치료, 내분비 요법 등이 있습니다.

- (1) 수술 : 유방보존술과 유방전절제술, 액와부 임파선검사
- (2) 항암화학요법 : 수술 전후에 실시, 4~8회, 부작용 등의 문제
- (3) 표적치료 : 일반 항암제의 독성으로 인한 부작용 등의 한계점을 극복하고 각각의 암세포가 가진 특이 유전자에 초점을 맞추어 표적화한 치료법
- (4) 방사선 치료 : 수술과 항암치료 후 4~6주 후
- (5) 내분비 치료(호르몬요법) : 타목시펜, 아로마타제 억제제 등 에스트로겐이 유방에 미치는 영향을 차단하여 암의 재발, 진행을 막는 효과

※ 치료 후 추적관찰 : 치료 후 증상이 없는 환자를 정기적인 계획에 따라 재진찰, 추적관찰 기간은 처음 2~3년간은 3~6개월, 이후 5년까지는 6~12개월, 그 후는 매년 의사의 진료와 검사를 시행한다.

7. 유방암의 관리

치료 후 정상생활에 잘 적응하고, 주기적인 진료와 검사를 하여 건강한 삶을 유지 할 수 있도록 하는 것.

- 1) 증상관리 : 말초신경통, 림프부종, 탈모, 피부변화
- 2) 운동치료
 - 목적 : 삶의 질 향상, 골밀도 유지, 오십견의 방지, 근력회복
 - 내용 : 유산소운동, 스트레칭 운동, 근력강화 운동 등
- 3) 정신건강 : 우울, 불안증상을 동반한 적응장애, 외상 후 스트레스 증후군 치료를 하고, 긍정적인 사고를 가지도록 노력해야 한다.



호스피스 간호사의 기도

김 나 래 호스피스간호사

감사합니다.

주님의 기도와 함께 일을 시작할 수 있게 해 주셔서 감사합니다.

성가를 들으면서 일 할 수 있게 해 주셔서 감사합니다.

여러 이들의 기도를 들으면서 일 할 수 있게 해 주셔서 감사합니다.

마음 따뜻한 분들과 함께 일 할 수 있게 해 주셔서 감사합니다.

임든 상황에서도 항상 미소 지으려는 완자를 보며

미소의 아름다움을 배웁니다.

조그마한 호의에도 연신 감사하다는 말을 반복하는 완자를 보며

제가 더 감사함을 배웁니다.

서로를 위해 기도하는 완자, 보호자를 보며

사랑의 힘을 배웁니다.

삶의 마지막 일지라도 따뜻합니다.

그리고 행복합니다.

오늘도 그들을 위해 기도합니다.

사랑하고 고마운 우리 아버지...

아버지 !!

사랑하고 고마운 우리 아버지...

제가 너무 못 해서 미안하고 또 미안하네요.

딸인 저에게 말도 못하시고, 외롭고, 아파서 많이 힘들었죠?

아버지 생각하면 너무나 죄송합니다.

아버지

좀 더 사랑한다고 말하고

좀 더 맛있는 음식 사드리고

좀 더 얼굴 자주보고

좀 더 아버지께서 힘낼 수 있는 위로를 했어야 했는데

먼저 떠나간 엄마만 생각하다보니 아버지께 많이 소홀했습니다.

아버지 딸인 저한테 무거운 짐이 될까봐

혼자 마무리 하신다고 힘들었죠?

아빠 죄송합니다. 그런데 엄마도 무척 보고 싶습니다.

엄마!

우리 엄마, 엄마 사랑해!!

아빠 우리 엄마도 잘 보살펴주세요

부모님께 받은 사랑을 지금 남아있는 사람들에게

사랑으로 지혜롭게 베풀면 살게요

나의 손길 하나하나가 힘든 이에게 얼마나 소중한지 알것 같아요.

아버지!

아버지, 저를 항상 예쁘게 사랑으로 어루 만져주시고

아버지께서 주신 사랑 정말 감사합니다.

제가 이기적인 마음과 행동을 아버지께 했다면 용서해 주시고

하늘나라에서 아프지 말구 웃음 잃지 말고

꼭꼭!! 하늘에 계신 우리 엄마도 보살펴 주세요.

사랑합니다. 아버지

사랑합니다. 아버지

아버지를 사랑하는 딸 드림

사랑하고 보고싶은 나의 사랑 ○○에게

당신과 만난 이후로 처음 ‘편지’ 라는 이글을 씁니다.
만남과 이별이 있듯이 당신과의 이별은 영영 잊지 못 할 것 같아
오늘도 당신 전화기를 만지작거리며 전화벨이
울리기를 고대 해봅니다만
주인 없는 전화기는 야속하게도 조용하기만 합니다.

시골가면 잘 살 것 같았던 그 약속을 지키지 못하고 바빠 떠나야 했던 당신
이제는 내 가슴에만 묻고 지내야 하는 것이 미안하고 죄스럽네요.
우리 팔남매는 이제 칠남매가 되어있지만,
당신을 영원히 잊지 않고 그리워하며
천상에서 행복해 하는 당신을 매일매일 보고 싶어 하며
영원토록 같이 할 것을 기도하고, 하느님께 맹세하네요.
당신과의 마지막 여행에서 우리 모두가 행복해 하는 모습을 본 당신은
참으로 아름다웠으며 이 세상에서 천사였습니다.
그 힘든 고통에도 아프다고 말 한마디 못하고 떠난 당신!
이제는 이 세상에 없지만 당신을 영원히 잊지 않을 겁니다

“사랑해, 당신을 영원히.....”

PS. 이런 사별가족 모임을 마련 해 주신 부산성모병원 관계자와 자원봉사자 여러분께
감사드립니다.

000(라파엘라) 배우자 이 상 철

호스피스 완화의료 건강보험 적용 안내

2015년 7월 15일부터 말기암 환자와 가족을 위해 삶의 질 향상이 되도록 호스피스 완화의료 건강보험이 적용됩니다(입원 환자인 경우).

보건복지부가 지정한 호스피스 완화의료전문기관에 말기암 환자가 입원하여
완화의료 서비스를 제공받을 때 건강보험 수가가 적용됩니다.
뿐만 아니라 간병 도우미도 24시간 의료보험 적용을 받습니다.

▶▶▶ 간병서비스 건강보험 적용

1. 완화의료 전문 간병 서비스

완화의료 교육을 받은 요양보호사가 간호사의 지도·감독하에 이루어지는 완화의료 보조 활동(위생, 식사, 이동 등 기본적인 일상생활보조)서비스를 제공 합니다.

2. 환자와 가족의 부담 경감

사적 간병인 이용으로 간병비 부담이 컸으나 1일 4,000원으로 완화의료 전문 간병 서비스를 이용 받을 수 있습니다.

3. 부산성모병원은 호스피스 완화의료전문기관으로 간병서비스를 건강보험 적용으로 제공하고 있습니다.

▶▶▶ 환자와 가족의 Q & A

1. 말기암이란 무엇인가요?

항암치료를 했는데도 암이 줄어들지 않고 악화되거나, 몸이 쇠약해져서 항암치료를 견딜 수 없으며 수개월 내에 임종 할 것으로 예측될 때 환자는 말기암으로 진단을 받게 됩니다.

2. 왜 더 이상 치료를 못하는 건가요?

항암 치료를 계속했는데도 암이 줄어들지 않고 악화되거나 몸이 쇠약해져서 항암치료를 견딜 수 없으면 의료진은 항암치료를 중단하게 됩니다. 암의 종류에 따라서는 환자 상태가 좋더라도 더 이상 투여 할 수 있는 항암제가 없어서 치료를 중단하기도 합니다.

3. 환자에게 말기라는 사실을 알리는게 좋을까요?

환자에게 말기라는 사실을 전하는 것이 좋습니다. 거의 모든 암환자들은 자신의 상태와 앞으로 어떻게 될지 알고 싶어 합니다.

4. 완화의료전문기관에서는 아무것도 해주지 않는다고 하던데요?

그렇지 않습니다. 환자를 힘들게 하는 통증, 구토, 호흡곤란, 복수 등의 증상을 적극적으로 치료하여 심리적, 사회적 지지와 임종 돌봄, 사별가족 돌봄도 제공합니다.

5. 완화의료전문기관에서는 자원봉사자가 간병을 다 해줍니까?

그렇지 않습니다. 호스피스 전문교육을 받은 간병인들이 간병을 합니다.

6. 완화의료전문기관에서는 가족과 함께 지낼 수 없나요?

그렇지 않습니다. 가족이 함께 지낼 수 있으며, 가족의 심리적, 사회적 어려움에 대해서도 도움을 받으실 수 있습니다.

부산성모병원 호스피스 완화의료센터 이용 절차

말기암으로 판정받은 환자가 본원 호스피스 완화의료를 이용하려면, 본원 입원 환자는 담당 의료진과 상의하여 호스피스에 대한 안내를 받고, 타병원인 경우는 다음과 같은 구비서류를 준비하여 호스피스 진료를 예약한 후 보호자만 오셔서 진료를 받으면 됩니다.

- 구비서류
1. 의사소견서
 2. 최근 검사자료(CT 혹은 MRI)
 3. 현재 복용 중인 약 처방
 4. 의무기록 사본 등

진 료 예 약 : 051) 933-7087

진료상담 및 문의 : Tel 051) 933-7133 Fax 051) 932-8636

요법 프로그램 안내

요 일	시 간	내 용
월	10:30	* 오카리나 연주 & 기타와 하모니카(격월) * 여성중창단노래(격월) * 창, 한국무용, 오카리나연주 공연(월1회)
	14:00	* 피아노연주(매주)
화	10:30	* 미술요법(매주 화요일) * 리본공예(월1회)
수	10:30	* 원예요법(1,3주) * 아코디언연주(1,4,5주)
	14:00	* 오후의 티 타임(茶 서비스)
목	10:30	* 가족교육(매주)
	14:30	* 명상요법(매주)
금	08:00	* 하모니카연주(매주 및 하루 중 수시)
	10:30	* 영양관리교육 * 풍선아트(월1회)
토	10:30	* 푸른음악회 * 색소폰연주(월1회) * 플루트 & 우쿨렐레연주와 노래(월1회) * 플루트연주(수시)
수시		* 생일, 축일, 기념일 이벤트 * 사진요법 추억 만들기



NEWS (호스피스 완화의료센터)

1. 호스피스 인식 확산을 위한 홍보

본원 완화의료센터를 소개하기 위해 리플렛과 양말을 준비하여 7월 12일(수영성당), 9월 13일(망미성당), 10월 4일(남천성당)에 인근 성당을 방문하였는데 지역주민들에게 호스피스 완화의료에 대해 많은 홍보를 할 수 있는 시간이었습니다.

2. 2015년 호스피스 완화의료주간 행사

▶ 제6회 사진전 (10월12일~27일)

본원 1층 로비, 10층 완화의료센터에 사진을 전시하여 환자와 보호자들의 따뜻한 모습을 소개하였습니다. 이벤트로 관람하는 분들에게 즉석사진을 촬영하여 드리는 코너도 마련하였습니다.



▶ 2015년 사별가족 만남의 날 (10월 27일 10:30~15:30)

격월로 모이는 단기 모임과는 달리 2015년 사별가족들이 모두 참석하도록 초청하였습니다. 사별가족 49명과 완화의료센터 팀원들 그 외 관계자들과 함께 추모미사, 점심식사, 공연 등 다양한 프로그램을 하였습니다. 이 모임을 통해 선종하신 분들에 대한 추억, 위로와 격려 등을 나누는 의미 있는 시간이었습니다.



3. 제48차 호스피스 완화의료 증례 발표회

한국호스피스 완화의료학회 주최이고, 본원에서 주관하는 제48차 증례발표회가 있었습니다. “최근 호스피스의 정책과 동향”에 대해 한국호스피스 완화의료학회 부울경지회장이신 김두식 교수님의 특강이 있어 9개 기관의 호스피스 관계자들이 참석하여 최근 변화된 호스피스 정책에 대한 정보를 알 수 있었습니다.

4. 완화의료 간병도우미 교육 병원 지정 (한국호스피스 완화의료학회 지정)

환자와 가족들의 경제적 부담을 감소하기 위해 2015년 7월 15일부터 건강보험적용에 완화의료 간병도우미 제도가 포함되었습니다. 이를 위해 본원에서 요양보호사 119명이 3일간(10/19~21) 교육, 51명이 20시간 실습을 수료하였고, 현재 34명이 완화의료센터에서 간병도우미를 하고 있습니다.



NEWS (호스피스 자원봉사자)

1. 호스피스 자원봉사자들을 위한 심화교육

호스피스 자원봉사자들의 자질 향상을 위해 심화교육을 원목실장이신 한종민(야누아리오)신부님의 지도 하에 격월(홀수달)로 영적 나눔의 시간을 가졌습니다. 성화를 묵상하고, 개인의 성찰과 환자와 가족들을 진심으로 섬기는 자세를 갖도록 하는 시간이었습니다.



2. 국립암센터 완화의료주간 행사 및 우수자원봉사자 시상식 참석

2015년 10월 21일 국립암센터 주관 완화의료주간 자원봉사자의 날 행사에 참석하였습니다. 우수자원봉사수상자는 김영희(루시아), 김주찬(프란치스코), 김화일(소피아), 선정임(논나), 정인창(스테파노), 조순화(세레나)님이 국립암센터 병원장상을 받았고, 자원봉사 활동이 1,000시간 넘는 분들입니다.



3. 호스피스 자원봉사자 야유회

2015년 10월 26일 소진예방과 화합을 위해 호스피스 자원봉사자 야유회를 회동동 수원지(부산)에서 열렸습니다. 주위의 아름다운 경치와 돌렛길을 걸으며 묵상하고, 자연 속에서 힐링을 할 수 있었습니다. 맛있는 점심식사를 나누며, 화합의 시간을 가졌습니다.



호스피스 자원봉사자들에게 감사드립니다.

♣ **환자돌봄** : 권명필, 김숙희, 김영숙, 김여정, 김영희, 김옥순, 김용심, 김정순, 김주찬, 김진순, 김형숙, 김혜전, 김화일, 배영순, 박옥숙, 배미자, 선정임, 양정순, 유숙남, 윤나라, 이두이, 이영숙, 이정아, 이혜영, 장쌍란, 정도식, 정미경, 정연희, 조순화, 최학문, 허정미

♣ **행정봉사** : 김인태

♣ **선종봉사** : 김영희

♣ **목욕봉사** : 김두순, 김진한, 류선구, 류재해, 박수정, 박진호, 배창환, 선석호, 이정방, 임수택, 장해경, 정인창, 최금순, 한승수, 황성모,

♣ **이미용봉사** : 조복순, 김순이

♣ **기도봉사** : 신하자, 이정록, 정도태, 정인순, 조대례사, 최행자

♣ **각종 프로그램봉사**

- **음악** : 고수지, 권명희, 김갑선, 김나연, 김미애, 김수연, 김순옥, 김정민, 김현옥, 김혜전, 박경선, 박경우, 박삼홍, 박선주, 박정숙, 박혜정, 성경희, 신경이, 양나은, 윤지수, 윤하정, 이정미, 이미숙, 이상균, 이자경, 이지은, 장영숙, 장혜련, 전경란, 정성규, 정인숙, 정지숙, 최민정, 한옥례, 한우인, 한현정, 허문웅, 황옥경

- **한국무용** : 나향숙, 박분자, 배혜경, 윤여준, 천희정, 허정희

- **창** : 배미옥

- **미술** : 이정아

- **풍선아트** : 김우희

- **원예** : 김현실

- **명상** : 송영경, 정명숙

- **차** : 김영선

- **리본공예** : 배상미



부산성모병원 호스피스 완화의료센터의
후원회를 소개해 드리고자 합니다.

호스피스 완화의료센터 후원회 소식

1. 후원금 관리의 목적

1. 후원금 관리의 목적 : 후원금 모금 사업을 통하여 부산성모병원 호스피스 완화의료센터의 환자와 가족들에게 좀 더 나은 완화의료치료와 다양한 서비스를 제공하는 것을 목적으로 한다.

2. 후원방법

후원인이 거래은행에 직접 방문하시어 아래 계좌로 자동 이체

3. 후원계좌번호 (후원하신 금액은 연말에 소득공제 혜택이 됩니다.)

부산은행 : 101-2016-1784-06

예금주 : 재)천주교부산교구유지재단

4. 후원금은 다음과 같이 사용 합니다.

- 환자 및 가족을 위한 각종 프로그램 지원
- 저소득층 장례비, 의료비 지원
- 환자와 가족을 위한 이벤트 지원(생일, 축일, 결혼기념일, 세례식, 소원 들어 주기 등)
- 사별가족 중 위험도 사정을 기초로 어려움을 겪는 가족에게 종합건강검진을 제공하여 건강한 생활을 하도록 돕는다.

5. 후원 안내 및 문의

TEL. 051) 933-7133, 7137

6. 후원자 명단 (2015년 4월 ~ 2015년 10월까지) 75명

강민정, 강선영, 강종원, 구경부, 권보식, 권아름, 권영란, 권현순, 김갑자, 김경숙, 김나래, 김다애, 김미경, 김미영, 김미옥, 김미애, 김민진, 김병국, 김보혁, 김순자, 김안나, 김영혜, 김은영, 김인태, 김정관, 김진순, 김혜란, 류채민, 문순희, 문정아, 박병건, 박연화, 박용규, 박은경, 박정연, 박종현, 박치호, 박혜자, 반혜진, 성세비, 송민경, 신희제, 안용희, 양택모, 오수경, 유숙남, 유영순, 유은정, 이국향, 이상로, 이상일, 이순영, 이연향, 이원득, 이원향, 이은경, 이지은, 이진향, 임명숙, 임지순, 임채상, 임혜정, 장영록, 장종표, 정선화, 조영환, 진지혜, 최수진, 최수현, 최원웅, 최은경, 태봉규, 하미혜, 한수연, 황윤희

※ 호스피스 후원 회원님들께는 호스피스 완화의료 소식지 "동행"을 발송해 드립니다.

많은 분들의 관심과 사랑의 손길이 호스피스 환자와 가족들에게 큰 힘이 될 것으로 믿습니다. 감사합니다.

호스피스 완화의료센터 진료시간표

	월	화	수	목	금	토
오전	혈액종양내과	혈액종양내과	가정의학과	혈액종양내과	혈액종양내과	혈액종양내과
오후	혈액종양내과	혈액종양내과	가정의학과	혈액종양내과	혈액종양내과	

※ 단 가정의학과 외래는 오전 10시 30분부터 진료함

■ 완화의료센터 입원 상담 051) 933-7133

■ 완화의료센터 진료 예약 051) 933-7087

※ www.bsm.or.kr

오시는 길



- 서면방면 20, 24번
- 동래방면 131번
- 마을버스 남구 2, 2-1, 8번
- 부산역방면 22, 27번
- 해운대방면 39번

부산성모병원 정류소 하차(셔틀버스 운행)