

그서
급성
방광염
영양염



부산성모병원
비뇨의학과 강동일

급성 방광염이란?

급성방광염의 원인

1. 급성방광염은 요로계의 해부학적, 기능적 이상 없이 방광에 세균이 생기는 단순 감염
2. 여성의 60%에서 평생 한 번 이상의 방광염을 경험
3. 세균이 대변→회음부→요도→방광으로 가는 상행성 감염이 가장 흔한 경로
4. 여성의 요도의 길이가 4cm로 짧아서 남성보다 여성에서 더 흔하게 증상 발현



급성방광염의 증상 및 진단

🔊 급성방광염의 진단은 **소변검사!**

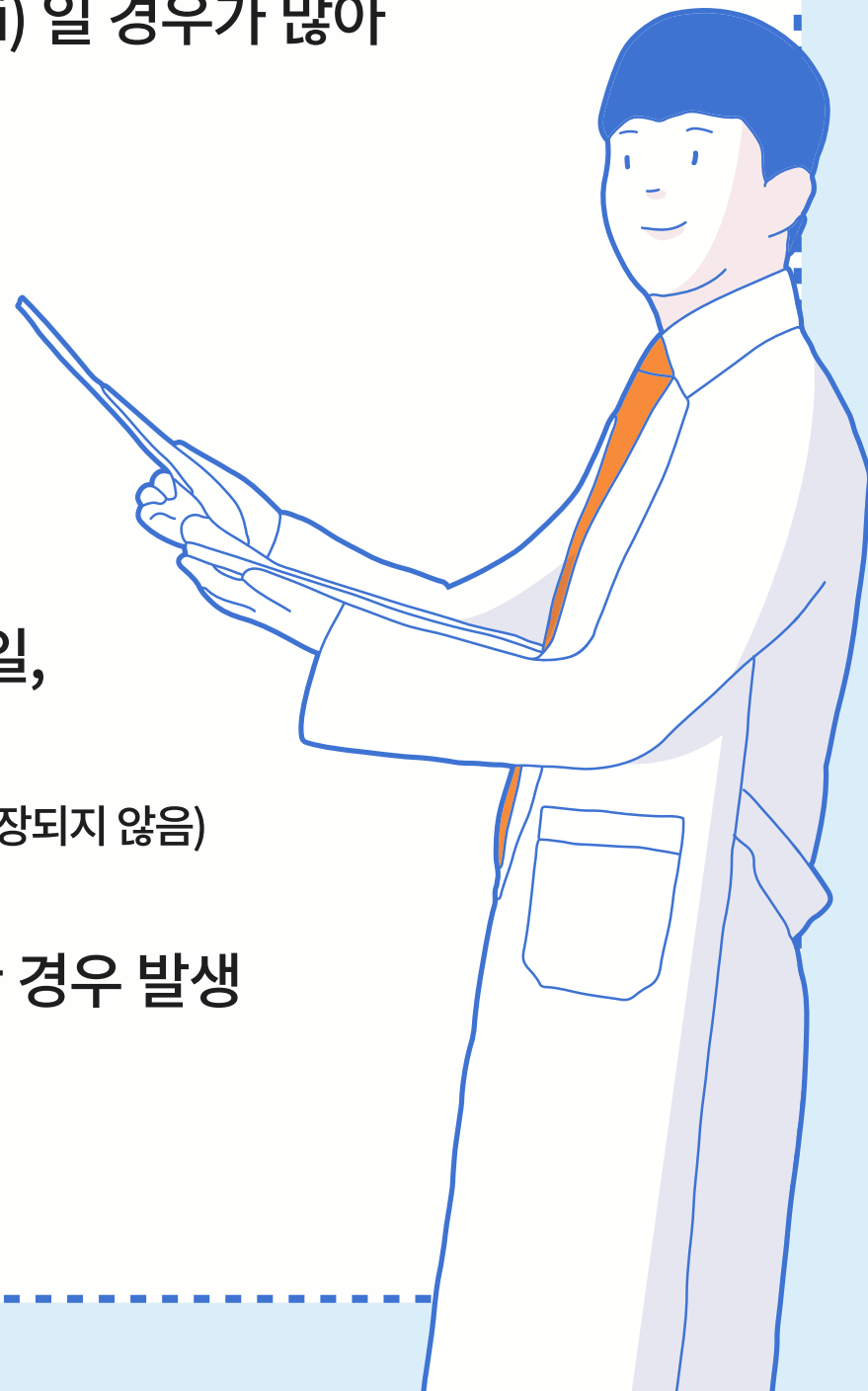
1. 급성방광염의 증상은 **배뇨통, 급박뇨, 빈뇨, 혈뇨** 등 단, 전신적인 발열, 근육통, 측통증을 동반하는 경우는 신우신염을 의심
2. **단순소변검사와 요배양검사**를 통해서 진단
3. 국내의 경우 경험적 항생제에 대한 내성이 증가되고 있어 **모든 환자에게 요배양검사**를 시행 필요
4. 요배양검사의 경우 **3~5일 정도의 기간**이 필요
5. 치료에 반응하지 않거나 재발성일 경우 영상 검사와 잔뇨검사 등의 추가검사가 필요



급성방광염의 치료

🔊 급성방광염의 치료는 **항생제!**

1. 급성방광염의 경우 대부분 대장균(E.coli) 일 경우가 많아 **경험적 항생제 치료**를 바로 시작
2. 내성균의 출현이 많아 경험적 항생제는 **5-10년을 주기로 교체**
3. 현재의 경험적 항생제는
fosfomycin 3g 1회 요법,
nitrofurantion 100mg 하루 두번 5~7일,
그 외 세파계열 항생제 5~7일 권장
(이전 1차 약제였던 퀴놀론계 항생제는 1차 치료제로 권장되지 않음)
4. 저항균의 종류에 따라 **입원치료** 필요한 경우 발생



재발성 방광염이란?

1. 재발성 방광염은 치료 후 **6개월 이내 두 번, 1년 이내에 2회 이상** 재발하는 경우
2. 소변검사와 요배양 검사는 필수
3. 경우에 따라 CT나 초음파검사 등의 영상 검사 및 하부요로기능검사(요류검사, 잔뇨검사)등이 필요
4. 예방적 항생제 투여 및 면역증강제 등의 약물치료가 도움



방광염 예방법

방광염을 예방하는 방법은?

- 예방적 항생제 투여

- 면역증강제 사용(urovaxome)

- 폐경기 전후여성
 - 1)질내 국소에스트로겐 도포
 - 2)probiotics를 주 1~2회 질내 투여 또는 경구 복용

- hyaluronic acid + chondroitin sulphate 방광내 주입