

● 건강한 아이를 위해

# 소아의 주간 배뇨장애



부산성모병원  
소아비뇨클리닉  
강동일과장



# 소아의 주간배뇨장애란

## 국제소아요실금학회지침

- ★ 요로의 구조적 문제나 신경학적 병변이 없는 소아의 기능장애
- ★ 방광-장 기능이상(bladder-bowel dysfunction)이라고도 함
- ★ 소아의 2-20%에서 발생/ 이중 50%에서 장의 기능이상 동반함
- ★ 증상: 빈뇨, 급박뇨, 절박성요실금 등

## 소아의 정상 배뇨 발달

- ★ 정상적인 주간배뇨기능 성숙: 2-3세경
- ★ 야간배뇨기능성숙: 3-7세경
- ★ 하루정상 배뇨횟수 : 7회 이하

# 소아의 주간배뇨장애의 진단

## \* 초기 검사

1. 병력 확인
2. 신체검사
3. 단순복부사진
4. 요류검사 및 잔뇨량 측정
5. 신장방광 초음파검사
6. 배뇨일기

## \* 추가 검사

\* 초기 치료에 반응하지 않을 때 시행한다.

1. 요역동학검사
2. 방광요도내시경검사
3. 척수 MRI

# 치료는 어떻게?



## 1. 표준치료 - 배뇨치료

잘못된 배뇨배변습관 및 자세교정  
수분섭취등의 생활습관 교정  
변비 예방  
지지적 치료

## 2. 약물치료

방광의 기능을 향상시킬수 있는 항콜린제, 알파차단제  
, 베타3 작용제 등이 사용된다.

## 3. 특수치료

골반저근운동, 바이오피드백치료, 신경자극치료등이  
고려될 수 있다.